Découvrir des projets amusants et autogérés: Une activité d'association de mots

Adapté de Leave School: Ce que les enseignants ne peuvent pas te dire. Par Jim Flannery

Régle une minuterie de deux minutes et demie.

Note tout ce qui te vient à l'esprit pour chaque message pendant ces deux minutes et demie.

Tu peux répéter les idées pour plusieurs messages.

1) Les compétences que tu as...
2) Les compétences que tu veux avoir...
3) Les intérêts que tu as...
4) Les intérêts que tu veux avoir...
5) Les problèmes à résoudre qui sont globaux...
6) Les problèmes à résoudre qui sont nationaux...
7) Les problèmes à résoudre qui sont locaux...
8) Les problèmes à résoudre qui sont personnels...
9) Liste des choses que tu veux faire avant de mourir...
10) Les choses que tu fais pour m'amuser seul...
11) Les choses que tu fais pour m'amuser avec les autres...
12) Les grandes questions que tu te poses...

Reconnaître la différence entre un intérêt et une compétence.

<u>Compétence</u>: "Je sais comment faire..."

Prends maintenant ces différentes sections et commence à combiner différents éléments pour créer un nouveau projet.

Une façon de procéder consiste à combiner un intérêt et une compétence.

Voici un exemple tiré du livre de Jim: "J'ai un talent pour être humoriste et je m'intéresse à la santé mentale et à l'éducation, c'est pourquoi une grande partie de mes prestations d'humoriste porte sur la santé mentale et l'éducation. Comme j'ai un talent pour la comédie, que je sais faire des vidéos et que je m'intéresse à la physique, je travaille à la réalisation d'une émission de sketchs sur la physique. Comme j'ai des compétences en vidéo et en informatique et que je m'intéresse à l'activisme en faveur de la santé mentale, j'ai proposé il y a quelques années de diffuser en direct une manifestation sur Internet".

Ta liste de choses à faire avant de mourir pourrait également être un projet. Si tu rêves de faire du parachutisme, pourquoi ne pas en faire un objectif immédiat? Il y a tant à apprendre d'un point de vue technique sur le parachutisme et le développement personnel pour surmonter ses peurs. La valeur éducative des activités personnelles est énorme.

Tu n'as besoin que d'une ou deux idées qui t'enthousiasme pour commencer à avancer, mais cela aide de commencer avec une énorme liste d'idées et ensuite de réduire la liste à celles que tu vas réellement poursuivre. Tu peux ne proposer qu'une seule idée et tu peux également en proposer vingt.